

Nasze sprawy

Nie tylko dla seniorów

Razem możemy więcej

Rozpoczął działalność Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tarnowie Podgórnym. Zapisano się do niego już 100 osób

„Razem możemy więcej” – pod takim hasłem odbyła się w minioną sobotę w sali Gminnego Ośrodka Kultury „Sezam” w Tarnowie Podgórnym uroczysta inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Oprawę muzyczną zapewniło, liczące 89 lat, Koło Śpiewu im. Feliksa Nowowiejskiego z Tarnowa Podgórnego, wykonując poza tradycyjnym Gaudeamus i Hymnem UTW takie utwory, jak: „Wesołe jest życie starszuszka”, „Taka gmina”, „Trzynastego”.

Wykład inauguracyjny wygłosili Barbara i Piotr Adamczewscy, jedyne w Polsce małżeństwo kulinarnych krytyków i praktyków, podróżników oraz autorów licznych książek o tematyce kulinarnej. Piotr Adamczewski jest od lat redaktorem „Polityki”, występuje w codziennych audycjach radia Tok FM.

Wykład zatytułowany „Zdrowo, ale i smacznie!” rozpoczyna cykl spotkań pod wspólnym tytułem „Życ zdrowo!”

Problematyka zdrowia bowiem będzie bardzo szczegółowo omawiana podczas spotkań słuchaczy UTW w Tarnowie Podgórnym. Tym samym wśród tematów nie zabraknie zasad zdrowego odżywiania, znaczenia ruchu dla stawów i kręgosłupa, prawidłowego



Podczas inauguracji UTW wystąpiło Koło Śpiewu imienia F. Nowowiejskiego, a wykład wygłosili Barbara i Piotr Adamczewscy

oddechu, by radzić sobie ze stresem. Na zajęciach będą poruszane także problemy zdrowych relacji z innymi ludźmi, zdrowia w zakresie sfery intymnej aż do kwestii związanych ze wspomaganie zdrowego stylu życia przez... internet.

Ponadto wszyscy słuchacze UTW mogą wybrać zajęcia w sekcjach: nauka obsługi komputera, nauka języka angielskiego, gimnastyka usprawniająca, zajęcia plastyczne, turystyka, szachy.

W przyszłości przewidziane jest uruchomienie kolejnych sekcji, między innymi

muzycznej oraz tanecznej. Obecnie największą popularnością cieszą się nauka obsługi komputera i język angielski.

Zadania edukacyjne finansowane są ze składek słuchaczy: 50 złotych opłaty semestralnej i opłata za udział w wybranej sekcji od 8 do 15 złotych. Działalność dofinansowana jest też ze środków urzędu gminy przeznaczonych na realizację zadań publicznych, pozyskanych przez UTW na drodze konkursu. Szczegółowe informacje na stronie UTW: www.utw.tarnowopodgorne.edu.pl



FOT. ZBIGNIEW KWIEK

Koszty obsługi administracyjnej pokrywane są z jednorazowego „wpisowego” w wysokości 20 zł i darowizny finansowych lub rzeczowych sponsorów pracy pro bono zarządu, rodzin i przyjaciół.

Do dnia inauguracji deklaracje członkowskie złożyło 100 słuchaczy. Prezesem UTW została Jadwiga Kwiek, psycholog, diagnosta, metodyk, psychoterapeuta, biegły sądowy, czynny pracownik naukowo-dydaktyczny WSE UAM w Poznaniu, specjalistka z zakresu psychologii i etyki mediów, psychologii perswazji, autoprzenajacji. W skład

zarządu weszły same panie: Irena Szewczyk, Barbara Majewska, Maria Zgoła, Barbara Dworczyk, Arleta Baronowska, Danuta Rasztar, Ewa Stefaniak-Garbarczyk.

Wszystkie panie mają bardzo różnorodne doświadczenie zawodowe od wspomnianego psychologicznego, poprzez pedagogiczne, ekonomiczne, medyczne, na inżynierii kończąc.

W grudniu dołączyła do Zarządu Magdalena Szumska, podejmując się pełnienia obowiązków przewodniczącej rady programowej.

Potencjalni słuchacze mogą

zglaszać swój akces do UTW w godzinach dyżurów: wtorki 10.00–12.00 w jego siedzibie: 62-080 Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96 pok.25, dodatkowe informacje: tel. 61 895 92 94; mail: utw@tarnowo-podgorne.pl

Pomysłodawcą i inicjatorem powołania do życia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w gminie był dyrektor GOK „Sezam” Szymon Melosik. KIM



Czekamy

● Zainteresowane osoby, które chcą zapisać się do Uniwersytetu Trzeciego Wieku, mogą zgłaszać się we wtorki, w godzinach od 10 do 12, w siedzibie UTW przy ulicy Poznańskiej 96, pok. 25 w Tarnowie Podgórnym. Więcej informacji pod numerem telefonu: 61 895 92 94, mail: utw@tarnowo-podgorne.pl

► Polacy pierwsi stanęli tu zimą

17 lutego 1980 roku dwaj polscy alpinisci – Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki – członkowie ekspedycji pod kierownictwem Andrzeja Zawady, dokonali pierwszego zimowego wejścia na szczyt Mount Everest i w ogóle na pierwszy ośmiotysięcznik o tej porze roku. Na wierzchołku zostawili różaniec od Jana Pawła II i drewniany krzyżyk, upamiętniający śmierć filmowca Staszka Latały w czasie wyprawy na Lhotse w 1974 r., a także termometr rejestrujący temperatury minimalne.

► W Palestynie cytryny jak dynie

Cytrynę wielkości ludzkiej głowy, o wadze prawie 2 kg, wyhodował na swym polu niedaleko Betlejem Palestyńczyk Isa Riszmaui. Przed trzema laty posadził on cytrynowy gaj, który już po roku wydał pierwsze plony, przy czym jedno drzewo od samego początku dawało rekordowy zbiór owoców, bardziej podobnych do małych dyni niż do cytryn. W ubiegłym roku cytryna rekordzistka ważyła 1 kg. Riszmaui myśli teraz o tym, jak uruchomić masową „produkcję” cytryn-gigantów.

► 65 mln można wydać w 8 minut

Za 65 mln funtów sprzedano na aukcji w Londynie brązową rzeźbę szwajcarskiego rzeźbiarza Alberto Giacomettiego. To najdrożej sprzedane dzieło sztuki w historii. Po 8 minutach ostrej licytacji między co najmniej dziesięcioma potencjalnymi nabywcami, rzeźba została sprzedana anonimowemu klientowi. Przed aukcją wyceniano ją na 12–18 mln funtów. „Idącego człowieka” uważa się za jedno z najważniejszych dzieł Alberto Giacomettiego, artysty żyjącego w latach 1901–1966.

► Karnawał jest także dla pupili

Brazylijczycy zorganizowali karnawałową paradę dla... psów i kotów. Psy wszelkiej maści, ubrane w zabawne stroje, przemaszowały wraz ze swoimi właścicielami po głównej ulicy Rio de Janeiro. Była głośna muzyka i gorąca atmosfera, a także oczywiście pokaz psiej i kociej mody. – Ta parada dała nam możliwość pokazania, jak bardzo kochamy swoje zwierzęki – zachwalał organizator Marco Antonio Toto. Pytanie tylko, kto się bawił lepiej – pupile, czy ich właściciele?

► Śnieg stwarza okazję do bitwy

Kilkuset mieszkańców Waszyngtonu stoczyło w miejskim parku regularną bitwę na... śnieżki. Naprzeciw siebie stanęli przedstawiciele Północy i Południa w imponującej liczbie kilkuset osób. Część uzbroiła się wcześniej w śnieżki, pozostali lepił je na miejscu. Niektórzy chowali się za śniegowymi, własnoręcznie zbudowanymi murkami. Pomysł bitwy pojawił się na Facebooku. – Dlaczego tu jestem? Od 50 lat nie rzucałam się śnieżkami – zdradziła Jonnie Marks.

► Nie wierzyli własnym oczom

Podczas badań prowadzonych w Zatoce Meksykańskiej, przez grupę pracowników uniwersytetu w Luizjanie na zlecenie firm paliwowych, oczom naukowców ukazała się gigantyczna, bardzo dziwna ryba, podobna do węża morskiego. Był to najprawdopodobniej osobnik z gatunku wstęgor królewski. Dotychczas widziane okazy miały najwyższe 8 metrów długości, natomiast ten – aż 17 metrów! Badacze korzystali ze zdalnie sterowanej kamery, która przeczesywała dno zatoki. (AG)



Adres redakcji
ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań, tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00 faks 61 860 61 15, redakcja@glos.com, 50plus@polskatimes.pl
Redaktor naczelny POLSKA Głos Wielkopolski
Adam Pawłowski, 61 860 60 70, a.pawlowski@glos.com
Tygodnik 50+ redagują
Milena Kochanowska, 61 860 60 01, m.kochanowska@glos.com; Katarzyna Woznińska, 61 869 41 26, k.wozinska@glos.com
Redakcja ogólnopolska
ul. Domaniewska 41, 02-696, Warszawa, tel. 22 201 42 00, faks 22 201 42 01

PORADY W REDAKCJI: specjaliści ZUS i NFZ, doradcy podatkowi i ubezpieczeniowi, psycholog, florysta, przedstawiciel banku, rzecznik konsumentów, inspektorzy pracy

Wystarczy zadzwonić do nas, a ich odpowiedzi znajdą się na łamach. W każdy wtorek czytelnicy mogą też skorzystać z porad prawnych w naszej redakcji. Rejestracja w poniedziałki od godziny 10.30 do 11 pod numerem telefonu 61 860 60 01.

Jutro dyżur

Kto nam pomoże w walce z nieuczciwymi handlowcami?

Janusz Świerczyński z Inspekcji Handlowej w Poznaniu będzie czekał na pytania od godziny 11 do 12 pod numerem telefonu 61 860 60 01.